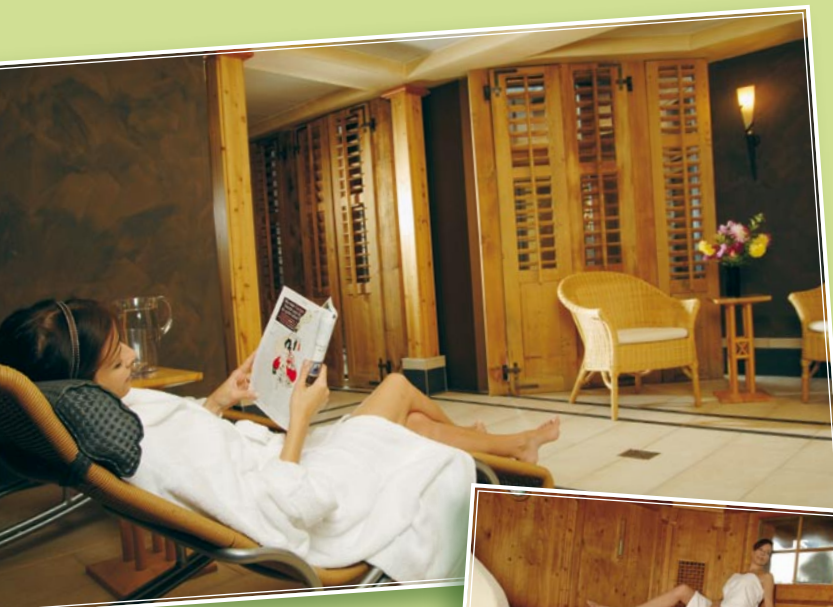


Auch wenn Sie nicht im Hotel Adula  
wohnen, heissen wir Sie herzlich willkommen  
in unserem Wellness & Spa.



*Zur Vorderseite: Das Hallenbad mit seinen luxuriösen Massen von 7,5 x 20 m und einer angenehmen Wassertemperatur von 28°C sowie der 35°C warme Outdoor-Solepool mit sanft massierendem und entspannendem Sprudelsystem.*



*Gesund: Kräutersauna, Rubin-Dampfbad, Bündner Schwitzstube, Eisgrotte und Lufthof.  
Still: Der Panta Rhei Ruheraum für Muse und Entspannung.*



*Der Fitnessraum mit nach neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelten Geräten.*



*Schön: Grosse Auswahl an Körper- und Gesichtsbehandlungen.  
Plus: Therapeutische Beratungen, Checks, Outdoor-Aktivitäten und vieles mehr.*



# INZELEINTRITTE UND ABONNEMENTE.

## ERWACHSENE

Gültig für Hallenbad, Solepool, Sauna, Gerätepark, Aktiv- und Entspannungsprogramm (inklusive 2 Badetücher).

Einzeleintritt Montag bis Freitag	CHF	38	€	24
10er-Abo Montag bis Freitag	CHF	342	€	214
Einzeleintritt Samstag und Sonntag	CHF	45	€	28
10er-Abo Samstag und Sonntag	CHF	405	€	253
3-Monats-Mitgliedschaft	CHF	550	€	244
6-Monats-Mitgliedschaft	CHF	960	€	600
12-Monats-«all inclusive»*-Mitgliedschaft (inkl. Fitness-Check Vital)	CHF	1300	€	813
12-Monats-«all inclusive»*Partnermitgliedschaft (inkl. Fitness-Check Vital)	CHF	2200	€	1375

## KINDER

Gültig für Hallenbad und Solepool bis 17 Uhr (exkl. Badetücher).

Einzeleintritt Kinder bis 3 Jahre	CHF	8	€	5
10er-Abo Kinder bis 3 Jahre	CHF	72	€	45
Einzeleintritt Kinder von 3 bis 16 Jahre	CHF	12	€	8
10er-Abo Kinder von 3 bis 16 Jahre	CHF	108	€	68

## AKTIV- UND ENTSPANNUNGSPROGRAMM

Mit Yoga, Pilates, Bauch-Beine-Po, Nordic Walking u. a.

Einzeleintritt	CHF	15	€	9
10er-Abo	CHF	135	€	84

## GERÄTEPARK

(Exkl. Badtücher)

Einzeleintritt	CHF	20	€	13
10er-Abo	CHF	180	€	113
3-Monats-Mitgliedschaft	CHF	325	€	203
6-Monats-Mitgliedschaft	CHF	460	€	288
12 Monats-Mitgliedschaft	CHF	650	€	406

Alle 6- und 12-Monats-Mitgliedschaften verlängern sich automatisch um die Dauer der Betriebsschliessung (Mitte April bis Mitte Mai).

\*«all inclusive» heisst:

- Wir gewähren Ihnen 20% Rabatt auf alle Behandlungen von Montag bis Donnerstag.
- Wenn Sie Ihr «all inclusive»-Abo nach Ablauf ohne Unterbruch erneuern, schenken wir Ihnen eine Ganzkörpermassage (Dauer 50 Min., einlösbar Montag bis Donnerstag).
- Sie erhalten 2 Gutscheine für einen Schnuppereintritt ins LA MIRA.

Anmeldungen und Reservationen: Tel. +41 (0)81 928 28 28 oder E-Mail [wellness@adula.ch](mailto:wellness@adula.ch)

## DIVERSES

Ergoline Open Sun Solarium (6 Min.)	CHF	9	€	6
Miete Bademantel (exkl. Depot CHF 20/€ 13)	CHF	10	€	6
Miete Badetuch (exkl. Depot CHF 10/€ 6)	CHF	3	€	2

## FITNESS-CHECKS UND -BERATUNG

Ernährungsberatung (50 Min.)	CHF	80	€	50
Walking Test	CHF	28	€	18
Körperfettanalyse	CHF	10	€	6
Personal Training Single (50 bis 60 Min.)	CHF	80	€	50
Personal Training Double (50 bis 60 Min.)	CHF	95	€	59
Medical-Check	Preis auf Anfrage			

## BEISPIEL MITGLIEDSCHAFTSAUSWEIS



**HOTEL ADVLA**  
Zeit für das Echte.

**ALL INCLUSIVE PAARAUSWEIS**  
Hallenbad, Solepool, Sauna, Fitness-Gerätepark,  
Aktiv- und Aerobicprogramm

**Roland Muster**

Gültig 1 Jahr  
ab 1. Oktober 2009  
bis 30. September 2010

Gültig während den Öffnungszeiten des Hotels. Nicht auf andere Personen übertragbar.





**HOTEL ADVLA**  
Zeit für das Echte.

**ALL INCLUSIVE PAARAUSWEIS**  
Hallenbad, Solepool, Sauna, Fitness-Gerätepark,  
Aktiv- und Aerobicprogramm

**Marianne Muster**

Gültig 1 Jahr  
ab 1. Oktober 2009  
bis 30. September 2010

Gültig während den Öffnungszeiten des Hotels. Nicht auf andere Personen übertragbar.



## BEISPIEL ABONNEMENT

**HOTEL ADVLA**  
Zeit für das Echte.

**10er-Abo**

**Hallenbad, Solepool, Sauna, Gerätepark,  
Aktiv- und Entspannungsprogramm  
(inkl. 2 Badetücher)**

**Doris Müller**

Gültig ab **30. Mai 2009** bis **29. Mai 2010**

Auf andere Personen übertragbar.  
Gültig während den Öffnungszeiten des Hotels.

12345678910

## GUTSCHEIN

Beim Abschluss eines Jahresabonnements  
schenken wir Ihnen eine

### Ganzkörpermassage

Dieses Angebot ist nur für neue Mitglieder  
und bis am 28. Feb. 2010 gültig.

  
**LA MIRA**